## **SMOOTHIE POMME-RADIS**

## Ingrédients :

- 3 pommes Golden
- ½ botte de radis
- 2 yaourts
- 2 sachets de sucre vanillé
- 6 glaçons

## Recette:

- 1. Ôter les fanes des radis.
- 2. Laver les pommes et les radis.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...

©Philippe DUFOUR / Interfel

