## CLAFOUTIS SALÉ AUX ASPERGES VERTES

## Ingrédients:

- 500 g d'asperges vertes
- 50 g d'amandes effilées
- 80 g de parmesan râpé
- 3 œufs
- 50 cl de crème liquide
- sel
- poivre.



## Recette:

- 1. Laver les asperges. Au besoin rafraîchir la coupe du talon.
- 2. Les faire pocher à l'eau bouillante salée environ 8 min.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...

©Philippe DUFOUR / Interfel